

Auf dem Sprung zurück ins Team - Reha-/Athletiktraining beim SVS



18. Spieltag, 31. Minute,
Konter des VfR Aalen. Manuel
Stiefler bricht den Sprint ab und
bleibt mit schmerzverzerrtem Gesicht
am Boden liegen, Diagnose:
Muskelfaserriss - Zwangspause!



Doch was passiert danach?

Hier beginnt die Arbeit des Teams der
Physiotherapie von THERASPORT Hei-
delberg!

Mehrmals täglich wird Manuel Stiefler
jetzt sowohl in Heidelberg als auch in
den neuen Räumen der Physio-Ab-
teilung in Sandhausen behandelt.

Manuelle Therapie, Elektro- und Wärme-
behandlungen, aber auch Krafttraining
sollen ihn zurück ins Team bringen!

In Rücksprache mit den behandelnden
Physios, dem Trainerstab und den
Ärzten der Sportopaedie Heidelberg wird
darüber hinaus die aktive Rückkehr auf
den Platz vorangetrieben ...

... und hier kommen die Athletiktrainer
von THERASPORT in Spiel!



Angepasst an Trainingszeiten und -ab-
läufe des Kaders organisieren sie die
Rehaeinheiten mit den Rekonvaleszen-
ten.

Auch für Manuel Stiefler bedeutet das
Koordinations- und/oder Steigerungs-
läufe, Ball-Handling oder Kraftausdauer-
parcours - immer unter Beobachtung,
bis an die Belastungsgrenze der
verletzten Strukturen!

Dabei werden auf die vielfältigsten Ma-
terialien und Möglichkeiten zurückge-
griffen. Nicht selten kommt fußball-
fremdes Equipment zum Einsatz und
nicht jeder freut sich auf Gewichtswes-
ten, Medizinbälle oder Seilzüge.
Doch leider ist Fußball nicht Schach und
Verletzungen gehören zum Alltag eines
Profis dazu.

Gut zu wissen, dass die Jungs dann in
qualifizierten Händen sind, die alles
daran setzen, sie schnellstmöglich
wieder auf die Beine zu bringen.



Allen Spielern des SVS weiterhin eine
gute und verletzungsfreie Zusammen-
arbeit wünscht das Physio-Team um
Stefan Korn.