

# ...und täglich schmerzt das Knie...



## ...Videogestützte Lauf- und Ganganalysen können helfen!

Wer kennt Sie nicht, scheinbar aus heiterem Himmel auftretende Knie- oder Rückenschmerzen nach dem Laufen oder dem Training.

Dabei lief die Vorbereitung auf das nächste Laufevent doch eigentlich hervorragend, die selbstgesteckten Ziele zum Greifen nahe und dann will von heute auf morgen das Knie nicht mehr so richtig mitmachen. Auch die Reisen von einem Orthopäden zum nächsten bleiben erfolglos und die neuen Schuheinlagen fühlen sich auch nach dem zehnten Lauf noch wie ein Fremdkörper an.

Dabei gilt auch für den Freizeitsportler, was sich die SVS-Profis schon lange auf die Fahnen geschrieben haben:

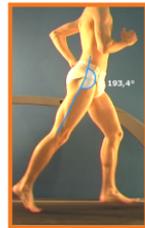
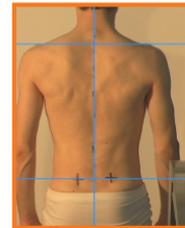
"Eine gezielte videogestützte Analyse des Laufstils erlaubt detaillierte Rückschlüsse auf biomechanische Abweichungen und unterstützt damit die Prävention und Rehabilitation von Beschwerden und Verletzungen."



Aktuell profitiert Flo Hübner vom Ergebnis seiner Analyse. Sein Benefit sind passende Einlagen, gezielte Übungen zur Prävention und Tipps zur Wahl des richtigen Laufschuhs.

Wie funktioniert das?

Mittels zweier Kameras erfasst, beurteilt und untersucht unser Bewegungsanalytiker, Joachim Krainz, ihren Gang- und Laufstil auf mögliche Ursachen für Fehl- und Überbelastungen.



So wie für die Profis des SVS gilt, dass ein gesunder Körper das wichtigste Kapital ist. Und dass dieses Kapital im eigenen Interesse gepflegt werden sollte, ..."

... so sollten auch Sie Ihren Körper in die Hände erfahrener Therapeuten legen.

Lassen Sie uns einen Blick auf Ihren Laufstil werfen. Wir freuen uns darauf, auch Ihnen weiterhelfen zu dürfen.

Herzlichst Ihr / Euer

Stefan Korn

