

Der Weg zurück ins Mannschaftstraining - Reha-/Athletiktraining beim SVS



24. April 2014

Nachmittagstraining im
Walter-Reinhard-Stadion!

Kurze Drehung, schneller Schritt und ein stechender Schmerz im Kniegelenk!

Es folgen diagnostische Untersuchungen, Kernspinaufnahmen und dann die folgenschwere Diagnose:

Kreuzbandriss im linken Knie!



Fünf Tage später wird Ranisav Jovanovic in der Sportopaedie in Heidelberg am Knie operiert.

... Oktober 2014

Es liegen sechs Monate nahezu täglicher physio- und sporttherapeutischer Arbeit im THERASPORT Heidelberg und auf dem Trainingsplatz in Sandhausen hinter ihm!

Lymphdrainagen, Manuelle Therapie, Elektro- und Wärmebehand-

lungen sowie individuelles Krafttraining haben ihn bis hierher gebracht:

Die erste Einheit mit der Mannschaft, noch reduziert auf kleine Spielformen ohne Gegnerkontakt - aber wieder im Team, mit den Jungs!



Hinter diesen Anstrengungen steht die Arbeit der Physiotherapeuten und Athletiktrainer von THERASPORT!

Angepasst an Trainingszeiten und -abläufe des Kaders organisieren sie die Rehaeinheiten mit den Rekonvaleszenten.

Ausdauer, Koordination, Kraft, Ball-Handling...
- immer unter Beobachtung, bis an die Leistungs-



grenzen!

Dabei werden auf vielfältigste Materialien und Möglichkeiten zurückgegriffen. Nicht selten kommt fußballfremdes Equipment zum Einsatz und nicht jeder freut sich auf Gewichtswesten, Medizinbälle oder Seilzüge.

Doch leider ist Fußball nicht Schach und Verletzungen gehören zum Alltag eines Profis dazu.

Gut zu wissen, dass die Jungs dann in qualifizierten Händen sind, die alles daran setzen, sie schnellstmöglich wieder auf die Beine zu bringen.



Allen Spielern des SVS weiterhin eine gute und verletzungsfreie Zusammenarbeit wünscht das Physio-Team um Stefan Korn.